

testato  
presso centri accreditati  
di medicina del sonno



**Sleep OnSide Snore Less**

Il cuscino posizionale SOS Snore Less è una valida alternativa per mantenere la posizione laterale durante il sonno. Concepito per evitare i microrisvegli, comuni in altri sistemi, è un sistema comodo e confortevole per evitare la posizione supina. Può essere impiegato in casi di roncopia semplice, come coadiuvante al trattamento con CPAP o Bite ortodontico e in tutti i casi dove è consigliato mantenere la posizione laterale.

## smettere di russare con il cuscino SOS Snore Less

 Made in Italy

[www.smettere-russare.it](http://www.smettere-russare.it)  
[www.mpr-italy.it](http://www.mpr-italy.it)

Concepito per consentire a chi russa di dormire comodamente su un fianco, impedendo di assumere la posizione supina.



## RONCOPATIA SEMPLICE

Dormire su un fianco è considerato dagli esperti uno dei rimedi naturali per limitare il numero di episodi di russamento dovuti alla posizione supina.

## OSAS

Assumere una postura laterale può essere consigliabile in pazienti con OSAS di minor gravità, soprattutto se gli esami strumentali indicano come posizionale il russamento e le apnee. L'impiego di SOS SNORE LESS può essere utile anche come complemento della ventilazione con CPAP. In alcuni soggetti il beneficio della terapia posizionale consente di contenere le pressioni erogate dalla CPAP.

## BITE ORTODONTICO

Durante il sonno, ai portatori di apparecchi di avanzamento mandibolare, è talvolta suggerito di coricarsi sul fianco. SOS SNORE LESS, impedendo la posizione supina, è un ausilio indispensabile per aumentare l'efficacia del bite. L'imbottitura, realizzata in schiuma di poliuretano, è stata pensata per essere in grado di stabilizzare il corpo in maniera confortevole sul fianco. Può essere utilizzato sia per coricarsi sul fianco destro che su quello sinistro.

Per il rivestimento abbiamo scelto un tessuto tecnico facilmente lavabile, resistente e possiede caratteristiche di elevata traspirabilità. È possibile richiedere un rivestimento idoneo all'uso ospedaliero in Poliestere/Poliuretano, impermeabile ai liquidi, traspirante al vapore acqueo ed ignifugo.

Disponibile in tre taglie.

Tabella per la scelta del cuscino.

Scegliere l'altezza (in cm.) sulla colonna a sinistra e il peso (in Kg) sulla riga superiore. L'intersezione fornirà la taglia consigliata\*.

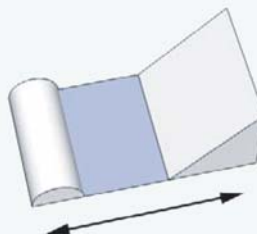
cm\Kg	50	60	70	80	90	100	110	120	130	140
140	S	S	S	M	M	M	-	-	-	-
150	S	S	M	M	M	M	-	-	-	-
160	S	M	M	M	M	L	L	L	L	L
170	M	M	M	M	M	M/L	L	L	L	L
180	M	M	M	M	M	M/L	L	L	L	L
190	M	M	M	M	M	M/L	L	L	L	L
200	M	M	M	M	M/L	L	L	L	L	L

\*Le misure sono indicative e danno solo un'idea del cuscino da utilizzare. È sempre consigliabile verificare l'esatta corrispondenza in base alle proprie esigenze.

### Informazioni per l'ordine

Descrizione	Codice	
SOS SNORE LESS LARGE	MPR176	Home Cover
SOS SNORE LESS MEDIUM	MPR177	
SOS SNORE LESS SMALL	MPR178	
SOS SNORE LESS LARGE B	MPR179	Hospital Cover
SOS SNORE LESS MEDIUM B	MPR180	
SOS SNORE LESS SMALL B	MPR181	

Distanza regolabile per adattarsi alle diverse circonferenze addominali.



S 10-35 cm  
M 10-35 cm  
L 13-58 cm

### Riferimenti bibliografici:

**L'efficacia del cuscino SOS SNORE LESS nel trattamento del russamento posizionale nella sindrome delle apnee ostruttive notturne di grado lieve e nella roncopia cronica semplice**

F. Ameli, Dott. F. Brocchetti TNFP M.E. Cabano, Dott. A. Fibbi, Dott.ssa S. Mignosi  
Gruppo Ligure Medicina del Sonno  
XXIII Congresso nazionale AIMS Roma, 10/13 Novembre 2013

**The undervalued potential of positional therapy in position-dependent snoring and obstructive sleep apnea—a review of the literature**

M. J. L. Ravesloot & J. P. van Maanen & L. Dun & N. de Vries  
Springerlink.com - 24 March 2012

**Association of Body Position With Severity of Apneic Events in Patients With Severe Nonpositional Obstructive Sleep Apnea**

Arie Oksenberg, Iyad Khamaysi, Donald S. Silverberg and Ariel Tarasiuk  
Downloaded from www.chestjournal.org on March 3, 2009

**High Prevalence of Supine Sleep in Ischemic Stroke Patients**

Devin L. Brown, MD; Lynda D. Lisabeth, PhD; Michael J. Zupancic, MD;  
Maryann Concannon, MSW; Cory Martin, MA, RPSGT; Ronald D. Chervin, MD, MS  
Stroke - September 2008

**Positioner a method for preventing sleep apnea**

Helena Loord1 & Elisabeth Hultcrantz2

1Department of ENT, University Hospital, Linköping and 2 Division of ENT, Department of Neurology and Locomotion Medical Faculty, Linköping University, Linköping, Sweden  
Acta Oto-Laryngologica, 2007

**Positional vs Nonpositional Obstructive Sleep Apnea Patients. Anthropomorphic, Nocturnal Polysomnographic and Multiple Sleep Latency Test Data**

Arie Oksenberg, PhD; Donald S. Silverberg, MD; Elena Arons, PhD; and Henryk Radwan, MD  
CHEST / 112 / 3 / September, 1997

cuscino  
posturale

Sleep OnSide Snore Less

Medical Products Research S.r.l.

Via Novara, 68

20025 Legnano (MI)

Tel +39 0331 597 992

Fax + 39 0331 485 089

W: <http://smettere-russare.it>

E: [info@mpr-italy.it](mailto:info@mpr-italy.it)



mpr  
medical products research